

# Ja a moja práca



Martina Javůrková

# O mne



Viac ako desaťročie som strávila tým, čomu sa hovorí budovanie kariéry. Páčilo sa mi, že som mala možnosť cestovať a vidieť mestá a miesta, kam by som sa inak asi nedostala. Práca samotná ma bavila do tej miery, do akej som mohla ovplyvniť výsledok mojej práce. Čím som mala väčšiu autonómiu, tým lepšie sa mi pracovalo a naopak. Tešia ma aj získané skúsenosti a množstvo skvelých ľudí, s ktorými som mala možnosť pracovať. To už ale viete z e-knihy [„Prvý rok spoza plotu. Čo všetko sa zmenilo“](#)

Moja práca bola vždy spojená s ľuďmi. Venovala som sa výberu a náboru zamestnancov, viedla som tímy, riadila som zaujímavé medzinárodné projekty v oblasti budovania značky zamestávateľa a inovácií v oblasti výberu zamestnancov.

Táto práca mi dala niekoľko darov. Napríklad ten, že som úzko spolupracovala s exekutívnymi riadiacimi pracovníkmi a mohla som tak nazrieť do ich kuchyne, ako sa robia strategické rozhodnutia. Ďalej to, že som mohla viesť pracovné pohovory, teda skôr rozhovory, s odborníkmi z najrôznejších oblastí výroby, IT, financií, obchodu a iných odvetví. Nesmierne veľa som sa naučila od každho z nich.

Vďaka mojej práci som bola nútená kontinuálne sa vzdelávať a zlepšovať, prispôbovať sa novým trendom a technológiám. Mala som príležitosť byť pri tom, keď digitálne technológie umožnili virtuálnu prácu a osvojiť si zručnosti, ktoré dnes tvoria základy mojej slobody – práca na diaľku, plánovanie času, komunikácia s ľuďmi z celého sveta a efektivita.

Som fanatik na plánovania, analýzy, hodnotenia. Milujem písanie, snívanie, varenie a experimentovanie v kuchyni rovnako ako v práci. Neznášam pokrytectvo, klamstvo a manipuláciu. A hrubosť. Chýba mi anglická rezervovanosť, diplomacia, ich zmysel pre humor a rešpekt prejavovaný jeden druhému bez ohľadu na pozíciu a titul. Zvyknem s nadsázkou hovorievať, že všetko čo viem o plánovaní času a efektivite, som sa naučila v kuchyni v Northampton. Všetko, čo viem o komunikácii a vzťahoch, ma zase naučili deti a učitelia v škole, kde som pracovala. Zvyšok som si prečítala v múdrych knihách.

A moje sny? Ešte stále nemám dokonalú záhradu, takže všetky moje ambície sú nasmerované ku budúcim pareniskám, záhonom, hnojivám, priesadám. Ešte stále som neupiekla dokonalý chlieb. A ešte stále som nenapísala tú knihu!

# Moja práca



Vedím školenia, kurzy a workshopy, ktoré pripravujem na mieru každej spoločnosti, kde školím. Jednotlivcom poskytujem služby ako kariérny koučing, príprava na pracovný pohovor a sebarozvoj.

Postupom času pribúdajú noví klienti, radi cestujú ku nám na juh, do pokojného, pomalého prostredia, kde odpútania od každodenných starostí získavajú vedomosti a zručnosti, ktoré potrebujú.

Rok predtým, než sme sa presťahovali, som ochorela. Na niekoľko mesiacov ma zo života vyradil syndróm vyhorenia, plíživé ochorenie, ktorého signály som dlho prehládala. Po prvom mesiaci liečby bolo jasné, že môj život musím zmeniť. V tej dobe som už mala založenú spoločnosť s predmetom podnikania v oblasti vzdelávania dospelých. Popri mojej bežnej práci som už z času na čas bola pozývaná ako externá školiteľka, a tak som si postavila tieto zadné dvierka.

Počas prvého roka, kedy som už pôsobila na voľnej nohe, som si uvedomila, že moja práca sa dá vykonávať odkiaľkoľvek, pretože cestujem za klientmi tam, kde sú oni. V roku 2015 som sa stala podnikateľkou z vinohradu.

Pri rozhovore s kamarátom Braňom o živote tu na vinohrade zazneli pamätné slová:

„Vieš,“ povedala som mu, „to je iné ako v meste. Tu keď sa rozprávaš so susedom spoza plotu, tak buď vieš alebo nevieš. Nepripraviš si prezentáciu, grafy, štúdiu, tabuľky. Nemáš dopredu dohodnutú tému. Skrátka, buď vieš alebo nevieš, a času na odpoveď máš tak akurát kým sa ten druhý napije vína. Potom, ak si povedal niečo, čo stojí za to, dostávaš ďalší čas. každopádne, nech je téma akokoľvek náročná, musí čas vypršíť, keď je dopité vínov džbáne. Toto je iný level konzultácií. Ja si asi založím konzultačnú firmu spoza plotu.“

**Všetko súvisí s tréningom: môžete dokázať veľa, ak máte dobrý tréning.**

**Kráľovna Alžbeta**

Jediná predstava, ktorá sa nenaplnila a odlišuje sa od snov, sú moje záhradkárske výsledky. Myslela som si, že pestovať vlatnú zeleninu je jednoduchšie a už som sa videla stáť na trhu alebo predávať moje lekváre a nátierky po Slovensku.

Ale viete čo? Úprimne povedané, neviem si svoj život bez práce s ľuďmi predstaviť. Pozrite si prehľad služieb, ktoré ponúkam a kedykoľvek sa ozvite.

**Hľadáte odborné školenie alebo program pre sebarozvoj?**

**[www.dimensions.sk](http://www.dimensions.sk)**

**Hľadáte prácu, uvažujete o zmene kariéry alebo životného štýlu?**

**[www.uspesnakariera.sk](http://www.uspesnakariera.sk)**

**Alebo si [stiahnite pdf](#) s kompletnou ponukou služieb, mojim odborným profilom a referenciami spokojných klientov.**



spoza plota

[martina@spozaplota.sk](mailto:martina@spozaplota.sk)  
0949 123 777

